

Las nuevas tendencias en Alto Rendimiento en fútbol, a debate en UNIR

- El ciclo virtual, gratuito, estudiará la evolución de la tecnología y la aplicación de nuevas metodologías al trabajo de cuerpos técnicos, preparadores físicos y médicos de los equipos de fútbol.
- Participan reconocidos expertos en Alto Rendimiento de algunos de los principales clubes nacionales.
- En la primera sesión, los especialistas hablaron de la importancia del control de peso de los jugadores o la frecuencia de las lesiones de rodilla en las jugadoras. Las próximas sesiones serán el 23 de febrero y el 2 de marzo.

Logroño-Madrid, 17 de febrero de 2021.-

La **Universidad Internacional de La Rioja** (UNIR) presenta el Ciclo virtual 'Nuevas tendencias en Alto Rendimiento en fútbol' para analizar la evolución de la tecnología y la aplicación de las nuevas metodologías al trabajo de los cuerpos técnicos, preparadores físicos y médicos de los clubes.

Este Ciclo reúne a profesionales de reconocido prestigio del fútbol masculino y femenino en tres paneles, dedicados a ponderar los aspectos vinculados con la salud y la nutrición, la gestión desde el punto de vista técnico y la preparación física de los equipos.

David Barberá, director del Máster en Preparación Física y Readaptación Deportiva de UNIR, moderará las intervenciones.

En primera sesión, celebrada este martes, se habló de Salud, nutrición y readaptación de lesiones tanto en el fútbol masculino como femenino.

Participaron el Dr. **Antonio Escribano**, endocrino y nutricionista de Real Federación Española de Fútbol; el Dr. **José María Villalón**, traumatólogo y especialista en medicina deportiva del Atlético de Madrid; **Carmen Márquez**, fisioterapeuta del Sevilla FC Femenino, y **Pilar Hueso**, readaptadora del Levante UD Femenino, entre otros expertos.

Durante el encuentro, los especialistas coincidieron en la importancia del control de peso del futbolista para la recuperación de lesiones, "al estar en

reposito, hay algunos futbolistas que aumentan el peso 6 kg. y esto dificulta la rápida recuperación”, se indicó.

Además, se alertó de la prevalencia del riesgo de lesión de rodilla en el fútbol femenino, debido a la frenada de las futbolistas, por lo que se llamó a incentivar la prevención a través del aprendizaje.

El próximo encuentro será el **23 de febrero**, a las 18.30 horas, y estará dedicado a ‘La gestión integral desde el punto de vista técnico, deportivo y humano’.

Contará como ponentes con **Sergio Rodríguez Martínez**, entrenador de la Unión Deportiva Logroñés; **Irene Ferreras**, ex entrenadora del Valencia; **Miguel Grau**, segundo entrenador del Pafos FC (Chipre); **Miguel Ángel Muñoz**, analista del Warford Football Club (Inglaterra), **Marta Perarnau**, jugadora del Real Betis Balompié, y **Juan Carlos Álvarez Campillo**, coach y psicólogo deportivo, director del Máster en Coaching y Psicología Deportiva de UNIR.

La tercera y última sesión, el **2 de marzo** (18.30h.), titulada ‘High Performance en preparación física en fútbol masculino y femenino’, contará con **Blanca Romero**, preparadora física de la Real Federación Española de Fútbol; **Miguel Herrera**, preparador físico del Pafos FC (Chipre) y profesor del Máster de Preparación Física y Readaptación Deportiva en Fútbol de UNIR; **Ángel Aceña**, preparador físico del CD Badajoz; **Manuel Pombo**, preparador físico y profesor del Máster en esta especialidad de UNIR, e **Ismael Mazola**, preparador físico del Rayo Vallecano de Madrid, también docente de este posgrado de UNIR.

Los interesados en asistir pueden inscribirse en el siguiente enlace: <https://masterclass.unir.net/openclass/ciclo-virtual-nuevas-tendencias-en-alto-rendimiento-en-futbol.html>

SOBRE UNIR

UNIR una Universidad cien por cien en línea que ofrece una educación superior de calidad a través de las tecnologías más innovadoras, siempre con el estudiante en el centro de su actividad. Imparte 25 grados oficiales, más de 100 postgrados y 3 programas de doctorado que tienen como objetivo acercar una educación integral y personalizada a los más de 50.000 estudiantes que trabajan en sus aulas presenciales-virtuales desde más de 100 países, especialmente en España y Latinoamérica. Su método de enseñanza, adecuado a las demandas del mercado laboral, hace de UNIR una auténtica palanca social que rompe barreras y ayuda a que cada uno, esté donde esté, cumpla sus sueños universitarios y de progreso.

Para más información:

Departamento de Comunicación UNIR

comunicacion@unir.net www.unir.net

Paloma Gamarra (La Rioja)

941 210 211 ext. 1285

paloma.gamarra@unir.net

Sara Puerto

91 567 43 91 ext. 3236

sara.puerto@unir.net

Diego Caldentey

915 674 391 ext. 3090

diego.caldentey@unir.net

Bosco Martín (director)

91 567 43 91 ext. 3091

bosco.martin@unir.net

Sala de prensa: <https://www.unir.net/sala-de-prensa/>

Twitter: [@UNIRUniversidad](https://twitter.com/UNIRUniversidad) y [@PrensaUNIR](https://twitter.com/PrensaUNIR)