

## NOTA DE PRENSA

# Un estudio de UNIR muestra un aumento en los casos de listeriosis en embarazadas con graves consecuencias fetales

- Esta investigación liderada por la Universidad Internacional de La Rioja (UNIR) analiza datos de hospitalizaciones en las dos últimas décadas en España.
- Casi uno de cada cinco embarazos (el 19%) en mujeres hospitalizadas con listeriosis resultaron en un desenlace adverso para el feto o el recién nacido.
- Las embarazadas son más susceptibles a contraer la infección en comparación con la población general, debido a la supresión fisiológica del sistema inmunitario durante la gestación.
- La listeriosis obstétrica y neonatal tiene un impacto devastador en la salud del feto y el recién nacido, con un riesgo considerablemente mayor de aborto espontáneo, muerte intrauterina y mortinato.

*Logroño/Madrid, 12 de junio de 2025.-*

Una investigación de la **Universidad Internacional de La Rioja** (UNIR) detecta un aumento en los casos de listeriosis en mujeres embarazadas y recién nacidos en España durante las dos últimas décadas. El estudio encontró que casi uno de cada cinco embarazos (el 19%) en mujeres hospitalizadas con listeriosis resultaron en un desenlace adverso para el feto o el recién nacido.

Las embarazadas son especialmente vulnerables a esta infección, que se transmite por la ingesta de alimentos como productos lácteos no pasteurizados, embutidos, carnes frías o frutas y verduras crudas no lavadas adecuadamente.

El estudio examinó datos de hospitalizaciones entre 2000 y 2021 de la Base de Datos Nacional de Altas Hospitalarias de España (SNHDD). Los resultados revelan un significativo incremento en la listeriosis obstétrica y neonatal, así como un impacto devastador en la salud del feto y el recién nacido, con un riesgo considerablemente mayor de aborto espontáneo, muerte intrauterina y mortinato.

Las mujeres embarazadas son más susceptibles a contraer la infección por listeria en comparación con la población general, debido a la supresión fisiológica del sistema inmunitario durante la gestación.

La investigación muestra que existe un riesgo 4 veces mayor de resultados adversos fetales o del recién nacido en comparación con la población general. Esto incluye un riesgo 1.75 veces mayor de aborto espontáneo, 17 veces mayor de muerte intrauterina y 23 veces mayor de mortinato.

La listeriosis, una infección zoonótica causada por la bacteria *Listeria monocytogenes*, es un patógeno transmitido por los alimentos. Se encuentra especialmente en productos que no se cocinan bien o se procesan de forma inadecuada, así como en aquellos listos para consumir que no requieren calentamiento previo.

El estudio se publicó en la revista *Journal of Infection and Public Health*, clasificada en el Cuartil 1 (Q1) en las categorías de Enfermedades Infecciosas y Salud Pública, Ambiental y Ocupacional. Los autores de la investigación son investigadores de UNIR y del Instituto de Investigación y el Hospital Puerta de Hierro de Madrid.

### **Hospitalizaciones por listeriosis en España**

La investigación identificó 540 casos de listeriosis obstétrica y 450 de listeriosis neonatal que requirieron hospitalización en España entre 2000 y 2021. Estos casos culminaron en 146 resultados fetales-neonatales adversos, que incluyen abortos espontáneos, muertes intrauterinas, mortinatos y muertes perinatales.

La incidencia de ingresos hospitalarios por listeriosis obstétrica fue de 5,7 por cada 100.000 partos, mientras que la neonatal se situó en 4,7 por cada 100.000 partos. La incidencia de resultados adversos fetales-neonatales relacionados con la listeriosis alcanzó 1,5 por cada 100.000 partos.

Estas cifras muestran un aumento estadísticamente significativo a lo largo de los años, con picos notables en 2013-2014 y 2019.

A pesar de que la listeriosis se declaró enfermedad de declaración obligatoria en España en 2015, tanto la incidencia como el pronóstico han empeorado en las últimas dos décadas, especialmente en grupos de alto riesgo como las mujeres embarazadas.

Los investigadores atribuyen el aumento en la incidencia de listeriosis obstétrica después de 2009 a una mayor conciencia y a un aumento de las pruebas diagnósticas tras varios brotes.

### **Impacto en el embarazo y los recién nacidos**

"Aunque el pronóstico para la madre con listeriosis suele ser favorable, los resultados fetales y neonatales son una preocupación importante", explica **Elena Vázquez**, investigadora de UNIR y primera firmante del estudio.

"La presencia de la bacteria en la sangre de la madre se asoció fuertemente con un mayor riesgo de aborto espontáneo. Además, la corioamnionitis, una infección de las membranas que rodean al feto, se identificó en más de tres cuartas partes de las mujeres embarazadas infectadas y es un factor crucial vinculado a la muerte intrauterina y el mortinato", agrega la investigadora.

En los recién nacidos, la listeriosis se manifestó con complicaciones graves. El 58,9% de los neonatos infectados nacieron prematuramente, y el 9,8% de los recién nacidos con listeriosis fallecieron durante la hospitalización. La prematuridad y el síndrome de dificultad respiratoria aguda (SDRA) neonatal fueron factores de riesgo significativos para la muerte perinatal.

En su conjunto, la listeriosis materna se asoció con un riesgo 3,76 veces mayor de resultados adversos fetales-neonatales.

### **Necesidad de políticas de prevención**

Estos datos subrayan la necesidad de implementar políticas nacionales de prevención activas contra la listeriosis en el embarazo, así como programas de vigilancia y prevención específicos para las futuras madres.

"El impacto de la listeriosis en los resultados del embarazo y neonatales en España es profundo y está en aumento", añade el también investigador de UNIR **Víctor Moreno-Torres**, otro de los autores. "Es imperativo implementar políticas de prevención y vigilancia más robustas a nivel nacional para proteger a esta población vulnerable. La educación resulta clave para asegurar que las mujeres embarazadas dispongan de toda la información necesaria para reducir su riesgo de exposición a la listeria".

Los investigadores apuntan que la vigilancia continua, los esfuerzos de prevención, el diagnóstico temprano y el tratamiento oportuno para las mujeres embarazadas con listeriosis y los recién nacidos infectados deben ser prioridades. Además, de control más estricto contra la transmisión alimentaria y los brotes procedentes de reservorios animales resulta imperativo.

### **Referencia bibliográfica:**

Vázquez, E., De-Gregorio, O., Soriano, V., Álvarez, C., Ortega-de la Puente, A., De la Cruz-Echeandía, M.; Blanco-Valencia, X.P., Royuela, A., Esteban-Sampedro, J., Martín-Portugués, M., Corral, O., Moreno-Torres, V. Pregnancy-related listeriosis in Spain. *Journal of Infection and Public Health*, 2025. <https://doi.org/10.1016/j.jiph.2025.102706>

### **SOBRE UNIR:**

UNIR es una universidad que ofrece una educación superior de calidad a través de las tecnologías más innovadoras, siempre con el estudiante en el centro de su actividad. En España, imparte 55 grados, 155 másteres oficiales, 83 títulos propios y 4 programas de doctorado que tienen como objetivo acercar una educación integral y personalizada a los más de 90.000 estudiantes que trabajan en sus aulas presenciales-virtuales desde un centenar de naciones, principalmente en España e Hispanoamérica. Su método de enseñanza, adecuado a

las demandas del mercado laboral, hace de UNIR una auténtica palanca social que rompe barreras y ayuda a que cada uno, esté donde esté, cumpla sus sueños de formación y de progreso personal y profesional. UNIR pertenece al grupo educativo Proeduca, que, junto a otros centros de enseñanza superior y no reglada, atiende a más de 105.000 estudiantes.

#### **PARA MÁS INFORMACIÓN**

Departamento de Comunicación UNIR [comunicacion@unir.net](mailto:comunicacion@unir.net) [www.unir.net](http://www.unir.net)  
Sala de prensa: <http://www.unir.net/sala-de-prensa/> Twitter: [@UNIRUniversidad](https://twitter.com/UNIRUniversidad) y [@PrensaUNIR](https://twitter.com/PrensaUNIR)

Paloma Gamarra (La Rioja) 94 121 02 11 ext. 1285 [paloma.gamarra@unir.net](mailto:paloma.gamarra@unir.net)

Sara Puerto 648 573 733 [sara.puerto@unir.net](mailto:sara.puerto@unir.net)

Isabel Álvarez 639 117 638 [isabel.alvarezcastro@unir.net](mailto:isabel.alvarezcastro@unir.net)

Diego Caldentey (LATAM) 659 641 848 [diego.caldentey@unir.net](mailto:diego.caldentey@unir.net)

José María Fillol (LATAM) 628 902 302 [josemaria.fillol@unir.net](mailto:josemaria.fillol@unir.net)

Bosco Martín (Director) [bosco.martin@unir.net](mailto:bosco.martin@unir.net)