

Opinión

Cómo detectar al psicópata

Dra. Agustina M. Vinagre González y Dr. Juan Enrique Soto Castro

El concepto de psicopatía es controvertido. No es concebido como un trastorno de la salud mental; sin embargo, hay personas que muestran una serie de rasgos de personalidad que pueden llevarnos a clasificarlos dentro de eso que llamamos psicopatía.

Es aún más complicado saber cuál es la incidencia de la psicopatía en la población general. Si nos basamos en la población penitenciaria, en Occidente in-

do grandioso de sí mismo, si la influencia se convierte en manipulación, explotación y coacción, si hay impulsividad, pobre planificación y, sobre todo, ausencia de empatía, se convierte en algo indeseable socialmente, además de peligroso, en desadaptativo y podríamos estar hablando de psicopatía.

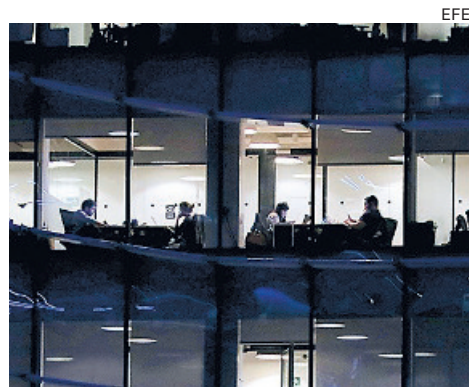
No todos los psicópatas cometen delitos. Muchos emplean sus rasgos psicopáticos para su propio beneficio sin incumplir la ley. Su motivación principal es el control, dominar a los otros. Su modo de relacionarse con los demás solo tiene ese propósito. Por ello, en las primeras fases empleará su encanto superficial para generar una buena imagen, al mismo tiempo que recabará información sobre la persona. Con hábiles estrategias de manipulación creará un fuerte vínculo. Generará una falsa sensación de seguridad que, en realidad, solo desea aprovecharse de las vulnerabilidades del otro. Cuando llegue el momento

habrá generado la suficiente dependencia como para que la otra persona esté en sus redes.

Es muy importante señalar que no todos los psicópatas integrados presentan una falta de empatía tan acusada, del mismo modo que no todos los que carecen de empatía sean psicópatas. Sin embargo, esa psicopatía

que denominamos integrada puede llegar a relacionarse con conductas que en determinados ámbitos generan sufrimiento a los demás. Hablamos de violencia contra la pareja, conductas sexuales de riesgo, consumo de alcohol y drogas, acoso laboral, fraudes o un liderazgo irresponsable.

Dra. Agustina M. Vinagre González es Subdirectora del Área de Ciencias de la Seguridad; Coordinadora Académica del Máster Universitario en Victimología y Criminología Aplicada; Universidad Internacional de La Rioja, UNIR
Dr. Juan Enrique Soto Castro es Coordinador Académico del Máster Universitario en Investigación Criminal Universidad Internacional de La Rioja, UNIR



El jefe despota es uno de los ejemplos

gresan en prisión unos 120 habitantes por cada cien mil. De ellos, alrededor de un 25% puede ser evaluado como psicópata. Según estas cifras, un 1,25% de la población general presentaría rasgos psicopáticos pero, además de que esto es solo una estimación, la variabilidad de la intensidad de estos rasgos es enorme.

Sabemos que hay determinados rasgos de personalidad que se relacionan con el éxito social. El carisma, la autoconfianza, ser influyente y persuasivo, tener capacidad para calcular riesgos, estar orientados a la acción y con gran capacidad de decisión para lograr sus objetivos visionarios. Pero cuando estos rasgos dejan de ser adaptativos, sobre todo, a largo plazo, y se convierten en encanto superficial, en un senti-

El 50% de la obesidad infantil, ligada a bajo poder adquisitivo

► En el 70% de los casos el sobrepeso se traslada a la edad adulta

M. Moreno. MADRID

El sobrepeso y la obesidad infantil duplican sus cifras a menor poder adquisitivo: en familias con rentas superiores a 36.000 euros el sobrepeso y la obesidad representan un 23%, mientras que en familias cuyas rentas son inferiores a los 12.000 euros anuales afectan al 50% de los menores.

Estos datos se dieron a conocer en la jornada «Determinantes sociales y ambiente obesogénico: radiografía de la salud alimentaria infantil», que se celebró este viernes en Las Naves del Ayuntamiento de Valencia, donde el Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Comunidad Valenciana (CODiNuCoVa) presentó su estudio Enpiv.

La entidad colegial ha trabajado en este estudio los últimos dos años, y es el primero de estas características, al cruzar datos de peso y talla y mediciones antropométricas de niños y niñas de 5 a 14 años con aspectos socioeconómicos de estos menores y sus familias, como el nivel de renta, la actividad física, el tiempo frente a las pantallas o el acceso a alimentos de calidad en función de su capacidad económica, informa Ep. Todo ello para conocer los determinantes que causan sobrepeso y obesidad en esta etapa, y que en el 70% de los casos se perpetúan en la edad adulta.

Al respecto, el presidente del CODiNuCoVa, Luis Cabañas, afirmó que estos datos revelan «un gran problema de Salud Pública, y como tal debe abordarse y atajarse con voluntad desde las administraciones».

El estudio observa que el 86% de niños no siguen el patrón de dieta mediterránea, que un 65% no llega a las recomendaciones mínimas en consumo de fruta o verdura, y que uno de cada tres excede la cantidad máxima de azúcar que es deseable consumir.

Por lo que se refiere a la actividad física, concluye que el 30% de los menores no realiza ningún tipo de ejercicio fuera del entorno escolar, mientras que el tiempo de exposición a las pantallas es de entre 2 y 3 horas diarias. Por su parte, el dietis-



El estudio se ha realizado entre menores con edades de entre 5 y 14 años

ta-nutricionista Aitor Sánchez advirtió del «bombardeo» publicitario que hoy en día es multiplataforma y que «no siempre percibimos», además de estar expuestos a lo que

califica como «no comida». Así, señaló que la exposición a la publicidad infantil de alimentos malsanos desplaza a otros que son «clave» para el correcto crecimiento.



DON FRANCISCO JAVIER DE PEÑARANDA Y ALGAR

DOCTOR INGENIERO INDUSTRIAL
VIUDO DE DOÑA MARÍA REAL GARCÍA DEL BARRIO

FALLECIÓ EN MADRID

EL DÍA 17 de Abril de 2024

a los 86 años de edad

HABIENDO RECIBIDO LOS SANTOS SACRAMENTOS

D.E.P.

Sus hijos, Íñigo y Álvaro, hija política, Alejandra; nietos, Íñigo y Martina; hermanos, hermanas y demás familia.

RUEGAN una oración por su alma.

El funeral por su eterno descanso tendrá lugar el martes, día 7 de mayo a las diecinueve y treinta horas, en la capilla del colegio Nuestra Señora del Recuerdo (plaza del Duque de Pastrana, 5) de Madrid