

# El 80% de los menores con TDAH tiene más riesgo de sufrir alergias

- El estudio se centra en el gen de la enzima diamino oxidasa (DAO), responsable de procesar la histamina en el cuerpo -principal causante de procesos alérgicos- y su relación con el Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH).
- Alergias, urticaria, picazón, migrañas o problemas digestivos, son solo algunos de los síntomas relacionados con el mal funcionamiento de la enzima diamino oxidasa (DAO), que también se pueden presentar en jóvenes con TDAH.
- Esta investigación pionera supone un avance para el diagnóstico y tratamiento del TDAH, un trastorno del neurodesarrollo que afecta al 8,8% de la población mundial.
- El estudio ha sido realizado por el Dr. Hilario Blasco-Fontecilla, investigador del Instituto de Transferencia e Investigación (ITEI) de la Universidad Internacional de La Rioja (UNIR) y director médico del centro avanzado de bienestar emocional EMOOTI.

*Madrid-Logroño, 11 de abril de 2024*

Hasta el 80% de los menores con TDAH tiene una mayor probabilidad de sufrir alergias. Esta es una de las principales conclusiones del reciente estudio publicado por el Dr. Hilario Blasco-Fontecilla, investigador del **Instituto de Transferencia e Investigación (ITEI)** de la [Universidad Internacional de La Rioja \(UNIR\)](#) y director médico del [Centro Avanzado de Bienestar Emocional EMOOTI](#).

Esta investigación disruptiva es la primera a nivel mundial que estudia la relación del gen de la enzima diamino oxidasa (DAO), responsable de procesar la histamina a nivel corporal, y su relación con el TDAH, uno de los principales trastornos del neurodesarrollo que afecta al 8,8% de la población mundial, según la Organización Mundial de la Salud (OMS).

En palabras del Dr. Hilario Blasco-Fontecilla, “originalmente se asociaba la deficiencia de la enzima DAO con enfermedades de base alérgica o intestinal, pero se ha evidenciado en nuestro estudio que cerca del 80% de los menores con TDAH también presentan alteraciones del gen de la enzima DAO, lo que podría explicar la elevada comorbilidad entre el TDAH y síntomas relacionados con el sistema digestivo, alergias, migrañas y otro tipo de cefaleas, picazón y urticaria, entre otros”.

Los resultados del estudio fueron presentados este jueves por su investigador principal, el Dr. Hilario Blasco-Fontecilla, en el “[Global DAO Congress](#)”, cita anual que reúne a

expertos científicos de distintas áreas y especialidades para presentar sus investigaciones e innovaciones sobre el funcionamiento de la enzima DAO y sus efectos en la salud.

La enzima DAO se encuentra principalmente en la mucosa intestinal, donde desempeña un papel crucial en la digestión de los alimentos. La deficiencia de DAO es una reducción de la actividad funcional de la principal enzima digestiva encargada de eliminar la histamina de los alimentos, lo que provoca un desequilibrio entre la cantidad de histamina ingerida y la capacidad de metabolizarla. Esto puede producir efectos adversos en el organismo como alergias, problemas con las digestiones e ingestas de ciertos alimentos, migrañas, entre otros.

## **Un avance científico para el diagnóstico y tratamiento del TDAH**

Otra de las contribuciones significativas de este estudio ha sido el descubrimiento fortuito de una asociación entre la alteración grave del gen de la enzima DAO y un menor coeficiente intelectual.

Esta relación se manifiesta principalmente en una marcada disminución de la capacidad de memoria de trabajo, una función ejecutiva crucial que influye en la planificación y organización de tareas.

Este hallazgo es especialmente relevante, ya que se estima que aproximadamente el 50% de los pacientes diagnosticados con TDAH presentan dificultades en esta área cognitiva.

“Esta nueva evidencia sobre la relación entre las alergias pediátricas y el TDAH nos aportará información valiosa para mejorar el diagnóstico y tratamiento de los pacientes”, asegura el Dr. Hilario Blasco-Fontecilla.

Estos resultados son el fruto del trabajo realizado por el grupo de investigación TRASLACIONAL en salud mental infantojuvenil del Hospital Universitario Puerta de Hierro que dirigía el Dr. Blasco-Fontecilla y que contó con una muestra de 300 niños y adolescentes diagnosticados con TDAH en ese hospital.

### **Referencias bibliográficas:**

*Blasco-Fontecilla H, Bella-Fernández M, Wang P, Martín-Moratinos M, Li C. Prevalence and Clinical Picture of Diamine Oxidase Gene Variants in Children and Adolescents with Attention Deficit Hyperactivity Disorder: A Pilot Study. J Clin Med. 2024 Mar 14;13(6):1659. doi: 10.3390/jcm13061659. PMID: 38541885; PMCID: PMC10970994.*

*Blasco-Fontecilla H. Is Histamine and Not Acetylcholine the Missing Link between ADHD and Allergies? Speer Allergic Tension Fatigue Syndrome Re-Visited. J Clin Med. 2023 Aug 17;12(16):5350. doi: 10.3390/jcm12165350. PMID: 37629392; PMCID: PMC10455974.*

*Tobajas Y, Alemany-Fornés M, Samarra I, Romero-Giménez J, Tintoré M, Del Pino A, Canela N, Del Bas JM, Ortega-Olivé N, de Lecea C, Escoté X. Interaction of Diamine Oxidase with Psychostimulant Drugs for ADHD Management. J Clin Med. 2023. Jul 13;12(14):4666. doi: 10.3390/jcm12144666. PMID: 37510782; PMCID: PMC10380856.*

### **SOBRE UNIR**

UNIR es una Universidad que ofrece una educación superior de calidad a través de las tecnologías más innovadoras, siempre con el estudiante en el centro de su actividad. En España, imparte 55 grados, 136 másteres oficiales, 74 títulos propios y 4 programas de doctorado que tienen como objetivo acercar una educación integral y personalizada a los más de 66.000 estudiantes que trabajan en sus aulas presenciales-virtuales desde 90 países, principalmente en España e Hispanoamérica. Su método de enseñanza, adecuado a las

demandas del mercado laboral, hace de UNIR una auténtica palanca social que rompe barreras y ayuda a que cada uno, esté donde esté, cumpla sus sueños de formación y de progreso personal y profesional. UNIR pertenece al grupo educativo Proeduca, junto con otros centros de enseñanza superior y no reglada.

**PARA MÁS INFORMACIÓN**

Departamento de Comunicación UNIR [comunicacion@unir.net](mailto:comunicacion@unir.net) [www.unir.net](http://www.unir.net)

Sala de prensa: <http://www.unir.net/sala-de-prensa/> Twitter: @UNIRUniversidad y @PrensaUNIR

Paloma Gamarra (La Rioja) 94 121 02 11 ext. 1285 [paloma.gamarra@unir.net](mailto:paloma.gamarra@unir.net)

Sara Puerto 648 573 733 [sara.puerto@unir.net](mailto:sara.puerto@unir.net)

Isabel Álvarez 639 117 638 [isabel.alvarezcastro@unir.net](mailto:isabel.alvarezcastro@unir.net)

Diego Caldentey (LATAM) 659 641 848 [diego.caldentey@unir.net](mailto:diego.caldentey@unir.net)

José María Fillol (LATAM) 628 902 302 [josemaria.fillol@unir.net](mailto:josemaria.fillol@unir.net)

Bosco Martín (Director) [bosco.martin@unir.net](mailto:bosco.martin@unir.net)