

## NOTA DE PRENSA

# UNIR reúne a expertos en un congreso científico internacional para abordar el bienestar emocional en la familia y la salud mental infantojuvenil

- El congreso está coorganizado con la Asociación Española para la Investigación y Desarrollo de la Terapia Familiar (AEI+DTF) y se celebrará de manera online y presencial del 22 al 24 de febrero.
- Según la OMS, la depresión y la ansiedad son algunas de las principales causas de enfermedad y discapacidad en los adolescentes, y un número considerable de defunciones de adolescentes de 15 a 19 años son por suicidio.
- Los participantes buscan crear un espacio de transferencia social y científica, donde se visibilicen las necesidades familiares en términos de bienestar emocional y se propongan soluciones innovadoras de prevención y tratamiento.
- Web congreso: <https://congresoterapiafamiliar.unir.net/>

*Logroño-Madrid, 23 de enero de 2024.-*

La Universidad Internacional de La Rioja (UNIR) y la Asociación Española para la Investigación y Desarrollo de la Terapia Familiar (AEI+DTF) celebrará el Congreso Internacional: "Prevención y tratamiento familiar para la mejora de la salud mental infantojuvenil".

El encuentro será vía online y presencial, en el Rectorado de UNIR en La Rioja, desde el 22 al 24 de febrero, y reunirá a expertos y profesionales nacionales e internacionales en el campo de la salud mental infantojuvenil para debatir y analizar las diversas problemáticas que afectan al bienestar emocional de las familias.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la depresión y la ansiedad son algunas de las principales causas de enfermedad y discapacidad en los adolescentes, y un número considerable de defunciones de adolescentes de 15 a 19 años son por suicidio.

En palabras de Adela López Martínez, presidenta del Comité Científico del Congreso y vicerrectora de estudiantes de UNIR, "este congreso pretende crear un espacio de transferencia social y científica, donde se visibilicen las necesidades familiares en términos de bienestar emocional y se propongan soluciones innovadoras de prevención y tratamiento".

El congreso está dirigido a profesionales, docentes, investigadores y alumnos universitarios. "Un punto de encuentro para compartir experiencias, fomentar el diálogo interdisciplinario y promover prácticas que mejoren la salud mental en las familias", añade la presidenta del Comité Científico del Congreso.

### **Salud mental infantojuvenil a debate entre científicos**

El último informe "Aproximación a la salud mental en España" arroja que el 70 % de los trastornos mentales, en general, se inician en la etapa infanto-juvenil, datos que ponen en relevancia la necesidad de una atención adecuada y que en muchos casos no es atendida por profesionales sanitarios, como lo refleja el informe de la Fundación ANAR en el que revela que entre 2019 y 2022, sólo el 44% de los niños, niñas o adolescentes con conducta suicida ha recibido tratamiento psicológico.

En palabras de la presidenta del Comité Organizador del Congreso, Pilar Berzosa, "este evento pone en evidencia la preocupación de los investigadores por crear conciencia de la salud mental infantojuvenil y la importancia de la investigación y transferencia en esta área. Una necesidad que surge desde diferentes países y profesionales que trabajan en distintos ámbitos".

Entre las principales temáticas a abordar por los expertos destacan, "La relación familia-escuela: claves en la prevención de la salud mental en entornos escolares"; "La prevención y promoción de la salud mental en el ámbito comunitario y familiar"; "Intervención familiar de la salud mental", así como los riesgos asociados a las nuevas tecnologías con relación al "Acoso escolar en la actualidad. Riesgos de internet" y la "Intervención en problemáticas de adolescentes y sus familias".

"A través de enfoques basados en la práctica clínica de la terapia familiar, la experiencia en los centros educativos y la evidencia científica, se buscarán estrategias efectivas de intervención y prevención para la mejora de la salud mental infantojuvenil", indica Berzosa.

Como ponencias destacadas en el congreso se pueden mencionar "Educación emocional como prevención en la salud mental familiar", a cargo de Rafael Bisquerra, presidente de la Red Internacional de Educación Emocional y Bienestar; "Prevención del suicidio: el modelo Dinamarca para la mejora de la salud mental infantojuvenil", por Merete Nordentoft; "Salud mental en la niñez. Investigaciones con evidencia", a cargo de Jorge Eduardo Gaete de la Universidad de los Andes y "Tratamiento sistémico en trastornos mentales infantojuveniles", por de Iolanda D'Ascenzo de la Escuela de terapia Familia Sant Pau de Barcelona.

## **Bienestar familiar: una prioridad de los expertos**

Ante los crecientes problemas de salud y bienestar emocional que afronta la población infantojuvenil, la coordinadora académica del congreso considera necesario “generar un foro de transferencia social y científica para visibilizar las necesidades familiares de bienestar emocional, así como proponer soluciones de prevención y tratamiento”.

“La situación que estamos viviendo no solo afecta a los jóvenes, sino todos los miembros de la familia, quienes se enfrentan a problemáticas que no saben cómo abordar y necesitan asesoramiento para poder tratarlo de la manera adecuada”, añade Berzosa.

Es por ello, que este congreso pone en relevancia la organización y diseño de estrategias para abordar la prevención y el tratamiento de la salud mental orientadas desde la práctica clínica de la terapia familiar, la práctica en los centros educativos y la evidencia científica.

En este sentido, Adela López recuerda que “UNIR está comprometido con proyectos enfocados hacia la mejora de la calidad de vida de niños, jóvenes y sus familias para prevenir y tratar problemas relacionados con el uso de internet, adicciones, conductas de riesgo y problemas de salud mental”. De esta preocupación nace el deseo de realizar el congreso en conjunto con la Asociación Española para la Investigación y el Desarrollo de la Terapia Familiar.

**Web congreso:** <https://congresoterapiafamiliar.unir.net/>

**Programa:** [https://congresoterapiafamiliar.unir.net/programa\\_798772234.html](https://congresoterapiafamiliar.unir.net/programa_798772234.html)

**Información ponentes:** [https://congresoterapiafamiliar.unir.net/ponentes\\_798772362.html](https://congresoterapiafamiliar.unir.net/ponentes_798772362.html)

**Entrevistas ponentes, acreditación periodistas y asistencia online:** [comunicacion@unir.net](mailto:comunicacion@unir.net)

**Datos de interés sobre la salud infantojuvenil:** [https://www.unir.net/wp-content/uploads/2024/01/240123\\_Datos-salud-mental-Infantojuvenil.docx](https://www.unir.net/wp-content/uploads/2024/01/240123_Datos-salud-mental-Infantojuvenil.docx)

## **SOBRE UNIR**

**UNIR** es una Universidad  **cien por cien en línea** que ofrece una educación superior de calidad a través de las tecnologías más innovadoras, siempre con el estudiante en el centro de su actividad. En España, imparte 55 grados oficiales, 136 postgrados, 74 títulos propios y 4 programas de doctorado que tienen como objetivo acercar una educación integral y personalizada a los más de 66.000 estudiantes que trabajan en sus aulas presenciales-virtuales desde 90 países, principalmente en España y Latinoamérica. Su método de enseñanza, adecuado a las demandas del mercado laboral, hace de UNIR una auténtica palanca social que rompe barreras y ayuda a que cada uno, esté donde esté, cumpla sus sueños universitarios y de progreso. UNIR pertenece al grupo educativo Proeduca, junto con otros centros de enseñanza superior y no reglada.

---

**PARA MÁS INFORMACIÓN**

Departamento de Comunicación UNIR [comunicacion@unir.net](mailto:comunicacion@unir.net) [www.unir.net](http://www.unir.net)

Sala de prensa: <http://www.unir.net/sala-de-prensa/> Twitter: @UNIRUniversidad y @PrensaUNIR

Paloma Gamarra (La Rioja) 626 660 789 [paloma.gamarra@unir.net](mailto:paloma.gamarra@unir.net)

Sara Puerto 648 573 733 [sara.puerto@unir.net](mailto:sara.puerto@unir.net)

Isabel Álvarez 639 117 638 [isabel.alvarezcastro@unir.net](mailto:isabel.alvarezcastro@unir.net)

Diego Caldentey (LATAM) 659 641 848 [diego.caldentey@unir.net](mailto:diego.caldentey@unir.net)

José María Fillol (LATAM) 628 902 302 [josemaria.fillol@unir.net](mailto:josemaria.fillol@unir.net)

Bosco Martín (Director) [bosco.martin@unir.net](mailto:bosco.martin@unir.net)