**ADJUNTO NOTA DE PRENSA**

**Datos de interés**

* El 70 % de los trastornos mentales, en general, se inician en la etapa infanto-juvenil (Fuente[: Informe 'Aproximación a la salud mental en España'’](https://www.fundacionidis.com/sala-prensa/notas-de-prensa/el-70-de-los-trastornos-mentales-se-inician-en-la-etapa-infanto-juvenil))
* En España, el 36% de los jóvenes universitarios padece algún problema de salud mental. Fuente: [catedrático en Salud Pública, Miguel Ángel Martínez-González](https://www.abc.es/familia/educacion/jovenes-universitarios-padece-problema-salud-mental-20230403145045-nt.html)
* En España ha aumentado en un 13,6% el consumo de tranquilizantes, sedantes y somníferos entre los jóvenes de entre 14 a 18 años**.**
* En España, el 20,8 por ciento de los adolescentes de 10 a 19 años (el 21,4% de las niñas y el 20,4% de los niños) padece algún tipo de problema de salud mental diagnosticado (Fuente: ‘[Estado Mundial de la Infancia: En Mi Mente'](https://www.unicef.org/es/informes/estado-mundial-de-la-infancia-2021))
* La depresión y la ansiedad son algunas de las principales causas de enfermedad y discapacidad en los adolescentes, y un número considerable de defunciones de adolescentes de 15 a 19 años son por suicidio (Fuente: [OMS](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescents-health-risks-and-solutions))
* Los hipnosedantes con o sin receta se sitúan como la tercera droga más consumida durante los últimos 12 meses por la población española de 15-64 años (por detrás del alcohol y el tabaco), siendo su edad de inicio de consumo más tardía, con mayor proporción entre las mujeres. (Fuente: [Infocop](https://www.infocop.es/los-hipnosedantes-siguen-siendo-la-tercera-sustancia-mas-consumida-en-espana/))
* El número de casos con conducta suicida ha experimentado un acentuado crecimiento en el periodo 2012-2022 (1.921,3%), destacando el incremento producido en el periodo post-COVID-19, entre 2020 y 2022 (128%).  (Fuente: [ANAR](https://www.anar.org/la-fundacion-anar-presenta-su-estudio-sobre-conducta-suicida-y-salud-mental-en-la-infancia-y-la-adolescencia-en-espana-2012-2022/))
* Entre 2012 y 2022**,** los casosatendidos en la Fundación ANARpor ideación suicida se hanmultiplicado por 23,7ylos intentos de suicidios por 25,9**.** (Fuente: [ANAR](https://www.anar.org/la-fundacion-anar-presenta-su-estudio-sobre-conducta-suicida-y-salud-mental-en-la-infancia-y-la-adolescencia-en-espana-2012-2022/))
* Entre 2019 y 2022 sólo el 44% de los niños, niñas o adolescentes con conducta suicida ha recibido tratamiento psicológico.(Fuente: [ANAR](https://www.anar.org/la-fundacion-anar-presenta-su-estudio-sobre-conducta-suicida-y-salud-mental-en-la-infancia-y-la-adolescencia-en-espana-2012-2022/))
* Entre 2019 y 2022 ha aumentado 18 puntos porcentuales la implicación de las tecnologías en los intentos de suicidio (del 33,5% al 51,5%). Fuente: [ANAR](https://www.anar.org/la-fundacion-anar-presenta-su-estudio-sobre-conducta-suicida-y-salud-mental-en-la-infancia-y-la-adolescencia-en-espana-2012-2022/))
* Estudios internacionales indican que entre el 5% y el 14% de los adolescentes de entre 14 a 19 años consumen pornografía de forma excesiva, compulsiva o problemática. (Fuente: [UNIR)](https://www.unir.net/wp-content/uploads/2023/11/NdP_Investigadoras-de-UNIR-ponen-en-marcha-el-programa-Como-Dejarlo..pdf)
* La edad media de inicio para el uso de pornografía es de doce años, aunque se señala que la exposición ocurre a edades cada vez más tempranas con niños que tienen su primer contacto con la pornografía online entre los nueve y los once años. (Según los datos del informe publicado por [Save the Children](https://www.savethechildren.es/informe-desinformacion-sexual-pornografia-y-adolescencia))
* Un 23% de los menores es víctima de solicitaciones sexuales en internet, [según un estudio de UNIR](https://www.unir.net/actualidad/investigacion/un-23-de-los-menores-es-victima-de-solicitaciones-sexuales-en-internet-segun-un-estudio-de-unir/)
* El 2,9% de los adolescentes usa las redes sociales de manera claramente problemática, según un estudio elaborado por miembros el grupo de investigación Ciberpsicología de la Universidad Internacional de La Rioja (UNIR) ([Fuente: UNIR](https://www.unir.net/wp-content/uploads/2023/11/NdP_UNIR-detecta-que-el-29-de-los-adolescentes-hace-un-uso-claramente-problematico-de-las-redes-sociales.pdf))