

## NOTA DE PRENSA

# UNIR y Método Superbasket, de Berni Rodríguez y José Manuel Calderón, investigarán los beneficios del deporte en menores con diversidad funcional cognitiva

- La Universidad Internacional de La Rioja (UNIR) emprende un proyecto de investigación junto a Superbasket, proyecto dirigido por los campeones del mundo de baloncesto, con la colaboración del University College of London, para conocer el impacto de la actividad física en menores con Síndrome de Down, TEA o TDAH.
- El estudio tratará de conocer qué tipos de entrenamiento ofrecen una mayor ventaja para favorecer un desarrollo integral del menor con diversidad funcional cognitiva.

*Logroño/Madrid, 1 de diciembre de 2023.-*

La **Universidad Internacional de La Rioja** (UNIR) investigará los beneficios de la actividad física sobre los menores con diversidad funcional cognitiva, tales como Síndrome de Down, TEA o TDAH, en un estudio financiado por Método Superbasket (Málaga), proyecto creado y dirigido por los campeones del mundo de baloncesto **Berni Rodríguez**, jugador y capitán de Unicaja durante 13 temporadas, y **José Manuel Calderón**, ex jugador de la NBA durante 15 años.

En el proyecto de investigación, dirigido por el investigador de UNIR **Manuel Jiménez**, contará con la colaboración del Dr. **Pranjal Mehta** de la University College of London (UCL).

Se trata de un estudio longitudinal que busca conocer el impacto de la práctica deportiva sobre la salud física y mental de los niños y adolescentes con algún tipo de discapacidad intelectual, con el objetivo de averiguar qué disciplina ofrece una mayor ventaja para favorecer un desarrollo autónomo del menor.

De esta manera se podrá diseñar un entrenamiento personalizado para cada niño a fin de potenciar al máximo el desarrollo cognitivo y motor que ayuden a su autonomía personal y lograr su inclusión social

“Conocemos muy poco sobre el impacto de la actividad física sobre el desarrollo intelectual, volitivo, social y motor del niño con diversidad funcional cognitiva. Cabe esperar, sin embargo,

en sintonía con la evidencia científica en cuanto a los beneficios de la práctica deportiva en la población general, respuestas neuroendocrinas, psicosociales, afectivas y físicas similares”, explica Manuel Jiménez, investigador principal del proyecto desde UNIR.

“Desde que pusimos en marcha la metodología Superbasket, hemos evolucionado mucho pero esta incorporación del mundo de la Ciencia en nuestra estructura de trabajo nos eleva a un nivel diferencial”, agrega Berni Rodríguez, desde Método Superbasket.

Así, para José Manuel Calderón, “este proyecto de investigación científica aparece como una herramienta pionera a nivel mundial con la que potenciamos las posibilidades de mejorar en nuestro objetivo diario en cuanto a la diversidad funcional cognitiva: ayudar a las familias”.

### **Beneficios sobre la salud mental y física de las personas**

Según la Organización Mundial de la Salud, la práctica deportiva tiene beneficios sobre la salud mental y física de los individuos, promueve el bienestar social, mejora la calidad de vida y desarrolla la inclusión social.

Este estudio propone conocer cómo impactan los tipos de actividad física en personas con diversidad funcional cognitiva, a partir de los beneficios ya conocidos como son, por ejemplo, que una actividad aeróbica moderada (bicicleta, elíptica, senderismo...) produce una mejora cardiovascular o reduce el impacto sobre las articulaciones; así como las disciplinas de expresión corporal (yoga, taichi...) son positivas para la toma de conciencia del propio cuerpo y la comunicación no verbal.

Los investigadores analizarán aspectos psicofisiológicos, como el nivel de estrés (presencia de cortisol) a través de estudios de la proteómica de la saliva; así como evaluarán, mediante test psicométricos y entrevistas a padres y tutores, aspectos afectivos y emocionales para conocer los niveles de autonomía personal o habilidad cognitiva, y los avances sobre la función motora gruesa o las habilidades motoras específicas. Además, se hará un seguimiento de los patrones de sueño de los participantes en el trabajo de investigación y controles periódicos de composición corporal.

El proyecto se presentará el día 2 de diciembre en Málaga, durante la segunda edición de la [‘Experiencia Superbasket Lover’](#), evento organizado por Proyecto 675 y Endesa.

### **SOBRE UNIR:**

UNIR es una Universidad cien por cien en línea que ofrece una educación superior de calidad a través de las tecnologías más innovadoras, siempre con el estudiante en el centro de su actividad. En España, imparte 45 grados oficiales, 116 postgrados, 65 títulos propios y 4 programas de doctorado que tienen como objetivo acercar una educación integral y personalizada a los más de 55.000 estudiantes que trabajan en sus aulas presenciales-virtuales desde 86 países, principalmente en España y Latinoamérica. Su método de enseñanza, adecuado a las demandas del mercado laboral, hace de UNIR una auténtica palanca social que rompe barreras y ayuda a que cada uno, esté donde esté, cumpla sus sueños universitarios y de progreso. UNIR pertenece al grupo educativo Proeduca, junto con otros centros de enseñanza superior y no reglada.

---

**PARA MÁS INFORMACIÓN**

Departamento de Comunicación UNIR [comunicacion@unir.net](mailto:comunicacion@unir.net) [www.unir.net](http://www.unir.net)  
Sala de prensa: <http://www.unir.net/sala-de-prensa/> Twitter: [@UNIRUniversidad](https://twitter.com/UNIRUniversidad) y [@PrensaUNIR](https://twitter.com/PrensaUNIR)

Paloma Gamarra (La Rioja) 94 121 02 11 ext. 1285 [paloma.gamarra@unir.net](mailto:paloma.gamarra@unir.net)  
Sara Puerto 648 573 733 [sara.puerto@unir.net](mailto:sara.puerto@unir.net)  
Isabel Álvarez 639 117 638 [isabel.alvarezcastro@unir.net](mailto:isabel.alvarezcastro@unir.net)  
Diego Caldentey (LATAM) 659 641 848 [diego.caldentey@unir.net](mailto:diego.caldentey@unir.net)  
José María Fillol (LATAM) 628 902 302 [josemaria.fillol@unir.net](mailto:josemaria.fillol@unir.net)  
Bosco Martín (Director) [bosco.martin@unir.net](mailto:bosco.martin@unir.net)