



60 BECAS EN EL PROGRAMA EXPERTO PARA APRENDER A CUIDAR A LAS PERSONAS MAYORES O DEPENDIENTES

super **cuidadores**

Un programa que capacita en los cuidados a personas mayores o dependientes

Este programa tiene como misión capacitar en el entorno de los cuidados y enseñar a realizar las actividades básicas de la vida diaria que requiere la persona mayor o dependiente, incluyendo el manejo de ayudas técnicas y de primeros auxilios, así como formar en actividades de entretenimiento a realizar con las personas mayores o dependientes.

Objetivos

1. Enseñar qué significa cuidar y cómo se debe autocuidar el propio cuidador, así como a emplear técnicas de comunicación efectivas entre el cuidador y la persona cuidada.
2. Conocer las pautas y actuaciones más adecuadas para la higiene, alimentación, movilización y suministro de medicación, en aras a lograr una mejor calidad de vida del paciente al potenciar su salud, bienestar, autonomía e independencia.
3. Conseguir ayudar a la persona mayor a realizar actividades y ejercicios de mantenimiento y entrenamiento psicológico, rehabilitador y ocupacional.
4. Conocer, definir y clasificar los diferentes productos de apoyo para las actividades de la vida diaria en personas dependientes.
5. Adaptar el entorno físico de la persona cuidada y a prestarle los primeros auxilios.
6. Conocer distintas opciones de programas de ocio y tiempo libre, así como a suministrar medicamentos.
7. Conocer la importancia de la función terapéutica y social que ofrecen las intervenciones asistidas con animales.

Requisitos para obtener la beca

- ▶ Ser de nacionalidad ecuatoriana, mayor de edad y residente en España
- ▶ Cumplimentar los datos y entregar documentación completa
- ▶ Se asignarán las becas por orden de llegada de solicitudes completas

Programa

1. ¿Qué es cuidar?
2. Cómo adecuar la vivienda para las personas en situación de dependencia
3. Cuidados en la alimentación de la persona dependiente
4. Cuidando al cuidador
5. La empatía como herramienta para cuidar a personas mayores o dependientes
6. La Higiene en mayores y dependientes
7. Las técnicas de movilización en las personas mayores o dependientes
8. Los primeros auxilios a las personas mayores o dependientes (I)
9. Los primeros auxilios a las personas mayores o dependientes (II)
10. Programas de ocio y tiempo libre para mayores
11. Qué debemos saber para proporcionar la medicación a personas mayores o dependientes
12. Terapia asistida con animales: calidad de vida

A quién va dirigido

- ▶ Cuidadores familiares que quieren mejorar sus conocimientos en cuidados básicos a personas mayores o dependientes
- ▶ Cuidadores profesionales y personal sociosanitario que sienten la necesidad de adquirir unos mayores conocimientos para realizar mejor su labor
- ▶ Cuidadores que por falta de tiempo no pueden asistir a clases en directo
- ▶ Cuidadores que quieren tener una formación continua, práctica y accesible desde el punto de vista económico

Duración y evaluación

La formación tiene **12 masterclass** y una duración estimada de unas **50 horas lectivas** que se podrán realizar en un tiempo de **4 a 6 semanas**.

Se otorgará un diploma online (con un coste de emisión de 10€) a todos aquellos que superen la formación en el tiempo indicado.

- ▶ **Inicio del programa: 3 de mayo**
- ▶ **Fin del programa: 13 de junio**
- ▶ **12 masterclass**
- ▶ **50 horas de estudio online**
- ▶ **Vacantes: 60 Becas**

Solicita tu beca aquí ↗

Fecha límite inscripción: 30 de abril