

# UN VIRUS, MUCHAS DUDAS

¿Sabemos lo suficiente sobre el coronavirus? El doctor Pablo Barrero responde a 11 cuestiones planteadas por Noticias de La Rioja

## PABLO BARRERO {UNIR}

Médico adjunto del Servicio de Medicina Interna en la Sección de Enfermedades Infecciosas y Tropicales del Hospital Carlos III. Docente del Máster de Bioética de UNIR



Esta enfermedad tuvo su origen en un mercado de pescado en Wuhan. Es un nuevo tipo de coronavirus llamado 2019-nCoV procedente de otra especie que ha adquirido la capacidad de infectar personas

**TRANSMISIÓN**  
Un animal sería la fuente primaria, por lo que se debe cuidar el contacto con los animales y cocinar bien los alimentos de origen. El virus también puede transmitirse entre humanos o por objetos contaminados. Sería un contagio por vía aérea como la gripe.

**EL VIRUS**  
Tienen una apariencia exterior de corona, de ahí su nombre. El coronavirus se replica en el citoplasma de la célula, creando un nuevo genoma viral que invade la célula.

**SÍNTOMAS**  
Fiebre, Dificultad para respirar, Tos seca, Fatiga, Neumonía.

**RIESGO Y PREVENCIÓN**  
Uso de mascarillas, Pañuelos para cubrirse al toser o estornudar, Evitar contacto con animales, Lavado frecuente de manos, Evitar aglomeraciones, Ir al médico si detecta síntomas.

**TRATAMIENTO**  
Aún no se ha desarrollado una vacuna, sólo se pueden tratar los síntomas con analgésicos. Los antibióticos son ineficaces ya que no se trata de una bacteria.

**La neumonía**  
Es una inflamación del tejido pulmonar. Los alveolos se llenan de secreciones por lo que la función pulmonar queda mermada.

Fuente: Elaboración propia. Infografía: INFOGRÁFICA DISEÑO Y COMUNICACIÓN

**SI NO ES MUCHO MÁS DAÑINO QUE LA GRIPE, ¿POR QUÉ EL CORONAVIRUS HA GENERADO TAL ALARMA MUNDIAL?**

1 No es cierto que el nuevo coronavirus sea como el virus de la gripe. Comparando ambos virus, el primero se transmite entre personas con más facilidad y causa más mortalidad, particularmente en mayores de 60 años.

**¿CUÁNDO ES PREVISIBLE QUE EXISTA VACUNA CONTRA EL COVID-19?**

4 Es difícil de prever, no creo que antes de 6 meses.

**¿EL VIRUS SE EXPANDE EN MAYOR MEDIDA EN ALGÚN MOMENTO DETERMINADO DEL AÑO?**

8 Sí, particularmente en los meses fríos porque el tracto respiratorio se encuentra más irritable por el frío y es más susceptible a las infecciones. También se tiende a hacer más vida en lugares cerrados, lo que facilita la transmisión por vía respiratoria o de contacto. Además el coronavirus sobrevive más tiempo en objetos o superficies (a 4 grados hasta 28 días, mientras que a 20 grados sólo 2 días), lo que incrementa el riesgo de infección por contacto.

**¿EL CORONAVIRUS SE CONSOLIDARÁ COMO ENFERMEDAD ESTACIONAL COMO OCURRE CON LA GRIPE?**

Es difícil de saber aún. La esperanza es que la infección deje en los infectados inmunidad permanente, por lo que se pasaría la enfermedad una sola vez en la vida. Si así fuera el nuevo coronavirus se acabaría por extinguir cuando el número de infectados y ya curados fuera grande.

**¿POR QUÉ EL CORONAVIRUS AFECTA EN MENOR MEDIDA A LA INFANCIA?**

Todavía estamos en la fase de hipótesis, pero puede haber explicación. Existen 4 tipos de coronavirus, que son causa habitual de catarros (sólo los coronavirus del SARS, MERS y COVID-19 producen cuadros respiratorios graves). Los niños desde los 2 años, y de ahí hasta los adultos de 45 años, presentan fuerte inmunidad contra los coronavirus del catarro por exposición frecuente. Esta inmunidad probablemente dé cierto grado de protección cruzada frente al COVID-19 y haga que la enfermedad sea menos grave. Precisamente a partir de los 60 años, cuando el COVID-19 comienza a ser más letal, se observa una pérdida progresiva de esta inmunidad contra los coronavirus del catarro.

**¿HAY QUE TOMAR PRECAUCIONES CON LOS ANIMALES DOMÉSTICOS?**

10 En principio no parecen necesarias, pero carecemos de datos todavía.

**¿QUÉ DIFERENCIA A ESTA EPIDEMIA DE OTRAS ANTERIORES COMO EL ÉBOLA, LA GRIPE A O EL SARS?**

En primer lugar la facilidad con la que el nuevo coronavirus se transmite entre personas, incluso en fases sin síntomas o con pocos síntomas (el ébola y el SARS se transmiten menos y siempre en presencia de síntomas). Adicionalmente la mortalidad que provoca el nuevo coronavirus en determinados grupos (enfermos crónicos, inmunodeprimidos y mayores de 60 años) (la gripe es menos grave).

**¿PUEDE LLEGAR A CAUSAR LA MUERTE DE PERSONAS JÓVENES Y SANAS?**

Sí, pero particularmente en personal sanitario. Quizá el factor en este caso sea haber sido infectado por una gran cantidad de virus (por ejemplo, cuando se atiende a pacientes críticos o se realizan intubaciones respiratorias sin la debida protección), o por exposiciones repetidas por haber atendido en poco tiempo a muchos pacientes infectados. Esta puede ser la razón de las muertes de médicos chinos en las primeras semanas de la epidemia.

**¿QUÉ RIESGO ENTRAÑA EL CORONAVIRUS PARA LAS EMBARAZADAS?**

No hay datos todavía para dar una respuesta con respecto al COVID-19; sin embargo se sabe que la gripe, el SARS y el MERS, causados por otros virus respiratorios, son más graves en embarazadas. En mi opinión las embarazadas deben tomar precauciones adicionales para evitar el contagio por el nuevo coronavirus. Igualmente deben protegerse con medidas especiales los mayores de 60 años, o personas con inmunidad deprimida o enfermedades crónicas. Estamos en una fase de la epidemia en la que hay que proteger a la población más vulnerable.

**¿QUÉ MEDIDAS DE PROTECCIÓN PROPONE PARA LA POBLACIÓN VULNERABLE?**

Las recomendaciones habituales (lavado frecuente de manos, protegerse al toser o estornudar, usar y desechar los pañuelos, no compartir objetos y medidas especiales (evitar lugares concurridos, la proximidad de personas con síntomas respiratorios y el contacto físico en general); los que entren en contacto con personas en riesgo deben lavarse las manos y mantener una distancia de unos 2 metros). La idea es que las personas en mayor riesgo de que el COVID-19 sea grave no lleguen a infectarse. Estas personas deben contactar con los servicios médicos si presentan síntomas respiratorios (tos, fiebre, fatiga, etc).

**¿TIENE SENTIDO UTILIZAR MASCARILLAS EN EL DÍA A DÍA O LAVARSE LAS MANOS CON DESINFECTANTES EN VEZ DE USAR AGUA Y JABÓN?**

El uso de mascarilla sólo se recomienda a personas con síntomas respiratorios, para no contagiar a otros. Esta costumbre debería quedar ya inculcada para siempre en la población española, 'si tengo tos debo llevar mascarilla'. El nuevo coronavirus se inactiva con facilidad y rapidez con soluciones con alcohol o con agua y jabón. No es necesario recurrir a otro tipo de desinfectantes.