

Varias jóvenes usan el móvil en grupo para hacer fotografías. XAVIER ETXEZARRETA



**El móvil es una puerta de entrada de un alto riesgo. Dentro de cinco años tendremos otros problemas»**

**JOAQUÍN GONZÁLEZ**  
DOCENTE E INVESTIGADOR

## Uno de cada tres menores hace apuestas por el móvil

**El uso y el abuso** de las nuevas tecnologías reúne en León a los mejores especialistas en las primeras jornadas que organiza Proyecto Hombre. El Colegio La Anunciata participa en un pilotaje para detectar multirriesgos en internet.



**No se puede hablar de adicción a internet, que es el recipiente, sino a algunos productos»**

**MARTA BERANUY**  
DOCENTE E INVESTIGADORA



**No se puede focalizar el debate en los adolescentes, ni hablar de adicciones, hacen falta estudios»**

**XAVIER CARBONELL**  
DOCTOR Y CATEDRÁTICO

**CARMEN TAPIA** | LEÓN  
■ La ley del juego prohíbe la entrada a las salas de juego a los menores de edad. Sin embargo, algunos videojuegos fomentan el juego y las apuestas *online* tienen reglas laxas de acceso. Uno de cada tres menores de edad

ha utilizado alguna vez el móvil para hacer apuestas con dinero. Ese es uno de los resultados preliminares del estudio sobre nomofobia realizado con una muestra de 10.000 adolescentes, 360 de Castilla y León por el grupo de investigación de

la Universidad Internacional de La Rioja, dirigido por el docente e investigador de la Universidad Internacional de la Rioja, Joaquín González Cabrera. González Cabrera estará los días 25 y 26 de octubre en León para participar en las primeras

jornadas que Proyecto Hombre organiza sobre el uso y el abuso de las nuevas tecnologías. González Cabrera hablará de *No-mofobia: ni adicción al móvil ni miedo a los (g)nomos*; y *Primeras aproximaciones a la medición del trastorno por juego online en*

*adolescentes*. Las investigaciones de este grupo de trabajo demuestran que el 20% de los adolescentes siente angustia, ansiedad, nerviosismo y malestar si no está conectado a internet o las redes sociales. «Es la nomofobia, que







se define como el temor a no ser capaz de comunicarse a través del teléfono móvil. «A la generación Z, los nacidos en los años 80 y 90, les ha pillado la ola encima. Si el móvil no se usa adecuadamente puede ser un arma muy potente que ocasiona problemas».

El grupo de investigación quiere saber el alcance real del desconocimiento de los menores en el uso de las nuevas tecnologías y pilota el proyecto safety.net en el que participan colegios de toda España, entre los que se encuentran 140 alumnos y alumnas del Colegio La Anunciata. El programa, diseñado con la Fundación Coll, tiene como objetivo la prevención de los riesgos de internet. Los especialistas no utilizan la palabra adicción y prefieren hablar de abuso o mal uso. «La adicción todavía no está contextualizada». El pilotaje abordará problemas como el cyberbullying, sexting o videojuegos, entre otros.

#### Escuela de padres

Proyecto Hombre de León prepara el programa Reiníciate, talleres y charlas que llevarán a los colegios de León sobre las adicciones a las tecnologías. «Vamos a firmar un convenio con la Diputación, que aportará 43.650 euros al programa», explica el presidente Jorge Juan Peña. «Trabajaremos habilidades con los padres y madres y con los chicos, para que aprendan a manejar las tecnologías de manera responsable».

**Apuestas, videojuegos y porno: tres handicaps educativo para los padres de hoy** es la temática en la que se centrará Marta Beranuy Fargues, profesora en la Universidad Internacional de la Rioja y psicoterapeuta. «Lo primero que tienen que hacer los padres y madres es reconocer que hay chavales que dejan de ir a clase para hacer apuestas online por el móvil. No hay que cerrar los ojos a la realidad, aunque eso no signifique que sus hijos lo hagan, pero existe». Lo que más utilizan los menores son las apuestas deportivas online o en los videojuegos. «No podemos hablar de adicción a internet, que es el recipiente. Hay patrones adictivos a videojuegos como los MMORP6, que se juega online, en grupo y con avatares. «Dentro hay gente en juegos infinitos, persistentes, siempre hay nuevos objetivos y son clanes que se juntan para jugar a una hora, no puede fallar nadie. Eso hace que algunos no duerman, falten a clase y cedan a la presión del grupo online, porque no pueden fallar». En estos juegos se pueden comprar cosas. «Cajas, cofres con un contenido desconocido, lo que les añade la incertidumbre de los juegos de azar. Son minicompras que no son muy caras, pero que les incita al juego».

Xabier Carbonell, doctor en psicología y catedrático de la Universidad Ramon Llull de Barcelona, abordará en León el *Potencial adictivo de videojuegos, redes sociales y móviles*.

## LAS JORNADAS

### VIERNES 25

**11.00.** 'Apuestas, videojuegos y porno: tres handicaps educativos para los padres de hoy'. Ponencia de Marta Beranuy Fargues, docente de la Universidad Internacional de la Rioja y miembro del Grupo de Investigación en Ciber Psicología.

**12.15.** 'Potencial adictivo de videojuegos, redes sociales o móviles'. Ponencia de Xavier Carbonell Sánchez, doctor en Psicología. Profesor de la Facultat de Psicologia Ciències de l'Educació i de l'Esport Blanquerna de la Universitat Ramon Llull.

**13.25.** 'Grupo de whatsapp para madres y padres de escolares'. Dorian Vence (moderador); Arsenio Martínez (presidente de Felampa), Néida de Andrés, Xavier Carbonell y Elena Cabezas.

**16.30.** '¿Cómo navegar seguro por internet? Conoce los riesgos y adopta buenas prácticas de seguridad'. Ruth García Ruiz, ingeniera Informática por la Universidad de Valladolid.

**17.40.** 'Abordaje de las TICs: prevención y tratamiento'. Tania Paz Ramón, psicóloga sanitaria experta en adicciones.

**18.10.** 'Proyecto Reiníciate de Proyecto Hombre'

### SÁBADO 26

**09.30.** 'Nomofobia: ni adicción al móvil ni miedo a los (g)nomos'. Joaquín González Cabrera

**10.45.** 'Riesgos de internet: ciberacoso, sexting y grooming'. Lourdes Álvarez Fernández/Aitor Álvarez.

**10.50.** 'El fenómeno de la ballena azul'. Dorian Vence (moderador); Julio Jonte (residente de Proyecto Hombre Asturias), M<sup>a</sup> Jesús González, Víctor García Nosti, Victoria Peláez y Guillermo Peláez.

**10.50.** Primeras aproximaciones a la medición del trastorno por juego online en adolescentes'. Joaquín González Cabrera.

**DÓNDE.** Salón de actos de Unicaja, Santa Nonia, 4.

El doctor en Psicología y catedrático de la Universidad Ramon Llull de Barcelona no habla de adicción y tampoco centra el debate en la adolescencia. «Nos falta investigar más para llegar a un consenso», asegura, aunque reconoce que «podría» haber a los videojuegos «pero en todo caso hablaríamos de conductas en una determinada etapa de la vida». «Las nuevas tecnologías son ahora de primera necesidad, como el agua o respirar, el paso a la adicción tendría que verse en una serie de parámetros como ansiedad, depresión o pérdidas de control. «Necesitamos a la familia, que tiene que aprender a usar las tecnologías. Para mandar hay que saber hacer».



DL

## Hostelería de León organiza las jornadas del cocido solidario a favor de Cruz Roja

■ Hostelería de León presentó ayer las II Jornadas del Cocido Solidario que se celebrarán del 15 al 25 de noviembre. Se desarrollarán en los establecimientos asociados participantes. La inscripción al evento por parte

de los asociados estará abierta hasta el 30 de octubre. Se destinarán dos euros por cada menú a Cruz Roja Española en León. La inscripción se puede realizar por correo electrónico a [gerencia@hosteleriadeleon.com](mailto:gerencia@hosteleriadeleon.com). | DL

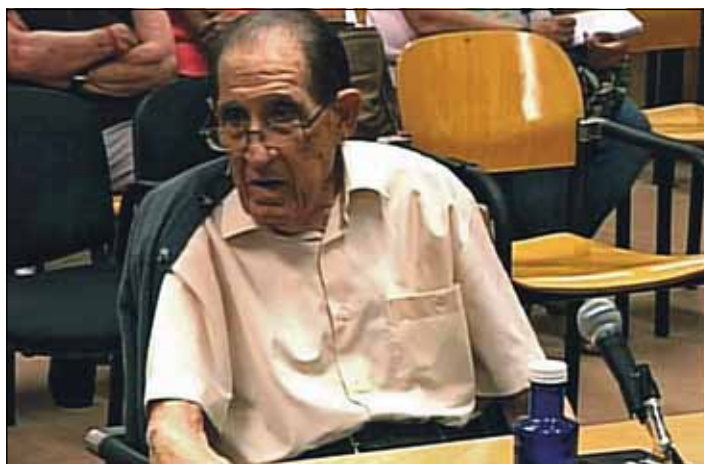


MIGUEL ARES

## Gadís y la Fundación Seedo fomentan en un tráiler que llega a León los hábitos saludables

■ El tráiler con la exposición itinerante que promueve la alimentación equilibrada y el consumo responsable llega hoy a la Avenida Cinco de Octubre (Lateral del Auditorio de León) de 11.00 a 14.00 horas y de 16.00

a 19.00 horas. El autobús llega de la mano de Gadís y la Fundación Seedo en el marco del programa *Aligera tu vida*. Este es el quinto año de la campaña que se trasladará el miércoles a Valencia de Don Juan. | DL



RTVE

## Muere el médico Eduardo Vela, absuelto por haber prescrito el caso de bebés robados

■ El doctor Eduardo Vela, de 86 años, que fue considerado culpable del robo de Inés Madrigal, una recién nacida en una clínica madrileña en 1969, pero que fue absuelto por haber prescrito, falleció el domingo,

según indican fuentes jurídicas a la agencia Efe. El ginecólogo Vela fue juzgado el pasado año y declarado responsable del robo de una bebé en 1969 en la clínica San Ramón de Madrid. | EFE

## EN BREVE

### SERVICIOS

## Campaña para facilitar las citas en extranjería

■ Varias organizaciones sociales han puesto en marcha la campaña #SinCITASno hay derechos, con el objetivo de reclamar al Gobierno que ponga fin a las «trabas burocráticas» que se encuentran los migrantes para conseguir una cita en las Oficinas de Extranjeros, tarea que puede demorarse hasta cinco meses. El Centro Pastoral San Carlos Borromeo, la Asociación Karibú o Pueblos Unidos son algunas de las asociaciones. | EFE

### SENSIBILIZACIÓN

## Aspaym organiza una campaña sobre el ictus

■ Aspaym Castilla y León organiza hoy en el Ayuntamiento de San Marcelo a las 12.30 horas una jornada de sensibilización por el Día del Daño Cerebral Adquirido en León con motivo de la conmemoración del Día Mundial de esta enfermedad, que tendrá lugar el sábado 26 de octubre, y por el Día del Ictus, que se celebra el martes 29. En las sedes de diferentes provincias de la comunidad habrá talleres y actividades. | DL

### APATCA

## Grupo de terapia para el trastorno de la conducta alimentaria

■ La Asociación leonesa para la Prevención y Ayuda de los Trastornos del Comportamiento Alimentario (Apatca), organiza un nuevo grupo de terapia para personas afectadas por un Trastorno de la Conducta Alimentaria. El grupo estará dirigido por Laura Martín, psicóloga máster en TCA y obesidad. Cinco sesiones gratuitas para asociados y 60 euros para el resto. | DL

### MEDICACIÓN

## Las farmacias detectan un millar de errores

■ La red de 170 farmacias centinela distribuidas por Castilla y León detectan casi un millar de problemas vinculados con la medicación. Desde 2015 han detectado 232 reacciones adversas a los fármacos y 760 errores de medicación. Estas cifras se pusieron sobre la mesa durante el XI Congreso de Farmacéuticos de Castilla y León, donde se explicaron proyectos de investigación sobre el uso de ciertos medicamentos. | DL